

# smoveyDANCE & WORKOUT



**Diese Stunde macht dich FIT....**

**DANCE und WORKOUT in Kombination mit smoveys ,  
leichtverständliche kalorienverbrennende Dance Fitness Stunde.  
Eine Power Stunde bei der Spaß und Training garantiert sind.**

**Wann:** Montag, 11.09.2017 um 18:30 Uhr  
und/oder Mittwoch, 13.09.2017 um 18:30 Uhr

**Treffpunkt:** Sozialzentrum, 1. Stock  
Flugplatzstraße 8  
7061 Trausdorf

**Kosten:** EUR 60,- für 10 Einheiten  
EUR 80,- für 10 Einheiten inkl.  
Leihsmoveys

**Teilnehmer:** höchstens 12, mindestens 10

## **Infos und Anmeldung**

bei Sieglinde Karlich unter office@energetik-  
karlich.at oder 0664/5052036.



**1 Paar smoveys**

inkl. Bewegungs-  
Handbuch

Sicherheitshinweis

Trainings-DVD

**Jetzt mit GRATIS  
Trainingsplan**

**€ 99,90**