

## Snack-Rezept von Adelheid Fischer, AMS Steyr

### Rindfleischsalat mit Käferbohnen

#### Zutaten:

150 g mageres gekochtes Rindfleisch  
100 g gekochte Käferbohnen (gibt es auch als Dosenware)  
1 kleine Rote Zwiebel  
1/2 Tasse weißen Balsamicoessig  
1 EL Rapsöl  
Salz, Pfeffer aus der Mühle  
eine Prise Zucker  
etwas Estragonsenf



#### Zubereitung:

Rindfleisch in Streifen schneiden. Zwiebel in feine Ringe schneiden.  
Balsamicoessig, Rapsöl, Salz, Pfeffer aus der Mühle nach Geschmack und eine Prise Zucker, etwas Estragonsenf vermischen und mit den Zutaten vermischen.  
In ein Glas füllen, gut verschließen und am nächsten Tag mit einer Scheibe Roggenbrot oder einem Vintschgerl genießen.

**Tipp:** Mit etwas Kernöl servieren.